

## Projekt powstania Grupy Wsparcia „Puzzle” rusza w Piastowie.



Z troski o Mieszkańców naszego Piastowa: mających problemy z pamięcią; starszych, w tym niepełnosprawnych z diagnozą wczesnego lub pośredniego stadium choroby otępiennej w tym choroby Alzheimera, narodził się pomysł utworzenia grupy wsparcia „Puzzle”, która będzie działać przy Klubie SM „Tęcza” w Piastowie. Projekt zyskał pełną aprobatę Burmistrza Piastowa oraz Władz Spółdzielni Mieszkaniowej, która udostępniła przyjazną przestrzeń do cyklicznych spotkań w Klubie „Tęcza”.

Kluczowym celem działania grupy jest stworzenie przyjaznej przestrzeni spotkania zarówno dla Podopiecznych jak i ich Opiekunów. Podopieczni, na miarę swoich indywidualnych możliwości, będą aktywizowani poprzez różnorodne zajęcia mające na celu podtrzymanie ich dotychczasowej sprawności: ćwiczenia usprawniające funkcje poznawcze, zajęcia plastyczne, muzyczne, zajęcia integracyjne oraz samopomocowe.

Opiekunowie znajdą miejsce i czas na moment wytchnienia oraz okazję do wzajemnej wymiany doświadczeń. Grupa będzie stanowiła przestrzeń, w której osoba mająca problemy z pamięcią będzie się czuła zrozumiana, zaopiekowana a przede wszystkim będzie miała poczucie, że jest ważna i potrzebna pomimo swojej kondycji zdrowotnej. Program zajęć będzie w miarę możliwości dostosowywany do indywidualnych potrzeb, zainteresowań ale też stanu zdrowia naszych Podopiecznych, ale także wspólnie z Nimi tworzony.

Działania Grupy mają także na celu kształtowanie wrażliwości społecznej poprzez otwarcie się na problemy i potrzeby osób żyjących obok nas. Propagowanie wiedzy o problemie dotyczącym coraz większą grupę osób może doprowadzić do przerywania izolacji społecznej tych osób.

Planujemy nawiązać współpracę z wszelkimi instytucjami, organizacjami działającymi na rzecz osób mających problemy z pamięcią tak aby zaprosić do naszego projektu jak największą rzeszę ekspertów: lekarzy specjalistów, psychoterapeutów, rehabilitantów, psychologów, prawników.

Niech ta publikacja stanowi jednocześnie nasze gorące zaproszenie na spotkanie informacyjne, które odbędzie się dnia: 27 listopada o godz.18:30 w Klubie SM „Tęcza” przy ul. Ogińskiego 14 w Piastowie.

### Jeżeli ktoś z Twoich Bliskich:



ma poważne problemy z pamięcią, komunikacją,  
wykonywaniem codziennych czynności...



posiada diagnozę wczesnego lub pośredniego stadium choroby  
otępiennej (w tym - Alzheimera).



**Przyjdź i utwórz razem z nami  
Grupę Wsparcia!!!**



Wymień się własnymi doświadczeniami:  
opowiedz o trudnościach, potrzebach  
i oczekiwaniach.



Stwórz razem z nami program pracy oraz przyjazną przestrzeń  
i ciepłą atmosferę spotkań dla podopiecznych i opiekunów!

