

Rekomendowana lista rzeczy dla dzieci wyjeżdżających na wypoczynek letni lub zimowy



Miasto Piastów

Szanowni Rodzice i Opiekunowie,

mając na uwadze komfort, bezpieczeństwo oraz dobre samopoczucie dzieci podczas wypoczynku organizowanego przez szkoły i inne placówki oświatowe, Miasto Piastów przygotowało orientacyjną listę rzeczy, które powinny znaleźć się w bagażu dziecka – w zależności od pory roku oraz rodzaju wyjazdu.

Ubranie:

- nieprzemakalna kurtka (latem) lub kombinezon (zimą) ☐
- nieprzemakalne obuwie, sandały, buty sportowe ☐
- bielizna na każdy dzień pobytu ☐
- ubrania odpowiednie na ciepłą (z krótkim rękawem) i chłodną pogodę ☐
- nakrycie głowy ☐
- zimą – dwie pary rękawiczek ☐
- latem – dwa stroje kąpielowe ☐

Kosmetyki i środki higieny osobistej:

- pasta i szczoteczka do zębów ☐
- mydło ☐
- szampon (najlepiej w saszetkach lub małych opakowaniach) ☐
- duży ręcznik plażowy oraz dwa mniejsze ręczniki ☐
- grzebień lub szczotka do włosów ☐
- chusteczki higieniczne ☐
- krem z filtrem UV (latem) ☐
- klapki pod prysznic ☐

Ponadto zalecamy zabrać:

- w przypadku wyjazdu na obóz: śpiwór, latarka ☐
- legitymację szkolną ☐
- kartkę z adresem miejsca wypoczynku oraz numerami telefonów do rodziców/opiekunów ☐
- saszetkę (np. na kieszonkowe) ☐
- długopis i notes ☐

Ważna Informacja:

Jeżeli dziecko przyjmuje na stałe jakiekolwiek lekarstwa, należy przekazać je opiekunowi grupy wraz z czytelną informacją:

- imię i nazwisko dziecka,
- sposób dawkowania,
- godziny podawania leku.

Informację należy trwale przymocować do opakowania leku.

